

Clap de fin pour les ateliers prévention des chutes et dénutrition

Ces dernières semaines, la CPTS du Choletais a organisé à Maulévrier et à Nuaillé des ateliers de prévention des chutes et de la dénutrition destinés aux habitants de plus de 65 ans. Composé d'ateliers sur l'équilibre, la mobilité et la nutrition, et animés par une kinésithérapeute et une diététicienne, ce programme a permis aux participants de bénéficier des conseils pour préserver leur santé.



Cette action s'inscrit dans les missions de la CPTS du Choletais en faveur du parcours de santé de la personne âgée. Forts de cette expérience, nous proposons une nouvelle édition de ces ateliers en 2027, dans d'autres communes de notre territoire.

Mission Prévention TMS

Dans le cadre de sa mission Prévention, la CPTS du Choletais a proposé des ateliers de sensibilisation aux troubles musculosquelettiques (TMS), animés par ses partenaires Kiné Ouest Prévention et Santé S'capad.

Organisés en entreprise et en résidence pour personnes âgées, à destination des salariés, ces ateliers alternent apports théoriques et mises en pratique afin de mieux comprendre les TMS et adopter les bons gestes pour les prévenir grâce au mouvement.

Si vous êtes intéressé pour ce type de sensibilisation auprès de vos équipes, contactez Lucie : communication@cptsducholetais.fr

