

Nom	Lieu d'intervention	contacts	activités	organisation	nb de créneaux	public	abonnement	diplômes	prix
Aqualys	Toulmonde	6 route de chambouz 02 41 55 66 90 aqualys@wanadoo.fr lien créneaux : https://www.piscine-aqualys.fr/horaires/	Aquagym Aqualike Natation cours collectif Aquagym / Aquabike Natation / aquabobine Circuit forme Circuit forme Pilates Yoga	collectif collectif collectif	9h30 - 11h45 (3 créneaux 45 min) 1h45-2h (6 créneaux de 45min) Presque toutes les semaines (hors week-end) Lundi : 12h45 -13h45 (2 créneaux 30min). Mardi 17h30 18h, Mercredi 20h30 - 21h30 (2 créneaux) samedi : 15h-16h (1 créneau)	maladies chroniques	3	diplomas d'état (2ème niveau)	>200 euros/an
Espace form	Cholet	02 41 62 09 62 Impasse des grands jardins 49300 Cholet	collectif 15 personnes en moyenne	tout les jours voir planning : https://espaceform-cholet.com/planning-zone-aqua/ Lundi : 9h30 - 10h30 / 18h30 19h30 Jeudi 9h30 - 10h30 Vendredi et samedi : 18h30 19h30 Lundi : 19h30 / 19h30 Mercredi : 19h30 19h30 / 19h30 - 20h30 Jeudi 14h30 15h30 Mardi 20h30 Mercredi : 12h30 / 18h / 19h15	maladies chroniques	7	diplomes d'état (2ème niveau) : BPJEPS, BEES	Abonnements à partir de 49 euros /mois	
WEFit fitness	Cholet	WEFIT club Cholet, 88 Rue de Bourgneuf, L'autre voie, 02 41 29 28 35	Social Sport Santé Coaching privé sport santé	collectif individuelle	Mardi jeudi 11h 12h lundi au vendredi de 10h à 15h et de 15h à 19h.	maladies chroniques	2	BPJEPS	>200 euros/an
LAUNIRIK	Cholet	79 rue de lorraine 49300 Cholet - Maine-et-Loire (49) Charles Marie Tél. 05 79 09 12 94	Relaxation aquatique Circuit training (aquatique) Aqua gym Natation Aqua gym	individuelle (30 min)	en fonction des disponibilités	Maladies neurologiques Maladies rhumatismales et ostéo articulaires Osteite	1	Diplôme d'état : BEESAN	30 euros /séance
SCapad	Maulévrier	Rue des petits ponts 49220 Maulévrier 0259211081	séance APA	collectif	Jeudi : 17h30 18h30	maladies chroniques	6	Licence ou Master APA	1 cours d'essai offert, 40 €/mis, 110€/trimestre, 300€/an
	Cholet	13 avenue du Président Kennedy 49300 Cholet 02592124981	Séances APA	collectif	Mardi 17h45 - 18h45				
Alliance Cholet Tennis de table	Cholet	6 Rue Jean Monnet 49300 Cholet Tél. 06 32 02 45 20 http://www.actr-cholet.fr/	tennis de table adapté	collectif	Handisport et loisir : Jeudi : 18 19h30 Adulto loisir Jeudi 19h30 21h Ping Seniors ; mercredi 10h à 11h	Maladies métaboliques (diabète), Cancers Maladies rhumatismales et ostéo articulaires,Osteite	1	licence APA (à revendre)	entre 101€ et 200€ / an
Stil bleu 49	Cholet	Centre social Kélonoscope 13 Avenue du Président Kennedy 49300 Cholet - Maine-et-Loire (49) Tél. 06 16 80 65 99	Gym "prévention santé"	collectif	vendredi 10h45 à 11h45	maladies chroniques	beaucoup	licence ou Master APA / licence STAPS	entre 101€ et 200€ / an
Steel Garden (salles musculation cardio)	Ségurinière	09 86 68 33 17 steelgardenpro@gmail.com	Renforcement musculaire Activité cardio-vasculaire	individuel	Lundi au vendredi : 9h-14h 16h-20h30 Samedi : 9h-12h	Maladies métaboliques (diabète), Maladies cardioscirculaires Maladies neurologiques Maladies rhumatismales et ostéo	1	BPJEPS	60 €/mois ou 130€/10 séances ou 150€/séance
Gymnastique volontaire Choletais	Cholet	4 rue de Chamonix 49300 Cholet 06 15 90 71 31 https://gvecholet.e-monsite.com/media/fichiers/bulletin/inscription-2024-2025.pdf	Marche nordique Marche adaptée Fitness Crossfit Gymnastique APA Séances d'APA Pilates	collectif	Lundi et Mardi 14h15 -15h45 + Jeudi 18h15-19h45 + vendredi 19h45-21h15 Marche nordique Marche adaptée Fitness Crossfit Gymnastique APA Séances d'APA Pilates Lundi 09h30-10h30 / 10h45-11h45 Mercredi 17h45-18h30 / 18h45-19h45 Mercredi 09h30-10h30 / 10h45-11h45 Mercredi 17h45-18h30 / 18h45-19h45 Mercredi 09h30-10h30 / 10h45-11h45 Mercredi 17h45-18h30 / 18h45-19h45 Mercredi 09h30-10h30 / 10h45-11h45	maladies chroniques	2	BPJEPS APT (Christiane Romain ??)	220€/an pour 1 séances /semaine + 50€/activité supplémentaire
École de Judo Juillet de cholet	Cholet	Centre SocioCulturel du Verger 49300 Cholet Tél. 06 74 72 69 11	tasso Santé	collectif		Maladies rhumatismales et ostéo articulaires	1	Educateur sportif (BPJEPS)	
ASPTT Cholet	Cholet	02 41 58 77 55 cholet@asptt.com https://cholet.asptt.com/	Gym chaise Multiactivité adulte Sciences d'APA Marche nordique Santé Garderie / stretching / yoga / pilates Capoeira / yoga Yoga	collectif collectif collectif collectif collectif collectif collectif	Mardi : 15h 15 Jeudi : 14h 30 15h30 Lundi 20h-21h30-Mardi : 20h-21h Mercredi 13h45-14h45 / 15h-16h Jeudi 15h30-16h30 Mardi 09h30-11h30 / Samedi 09h30-11h15 https://cholet.asptt.com/Files/2020/06/PLANNING-GYM-2021-2025.pdf jeudi (2 créneaux) : 17h15-18h15 / 18h30-19h30	malades chroniques tout le monde malades chroniques et + malades chroniques	1	Mélanie Barré - Master APA 06 40 15 10 00 mbarr.eapt@gmail.com	1 cours par semaine = 150€/an 2 cours par semaine = 200€/an
Le Open		ocun-asso.com/suivit/activite/physique/adaptee/suivi.aspx LERN AVEC LE CENTRE SOCIAL LE PLANTY				tout le monde ?	1	Catherine COSTA Mail : catherineasptt.com Téléphone : 0672050734	autour des 200 euros l'année
Centre social le Planty		35 rue des Géants 49360 TOUTLEMONDIE respi.choteletoutlook.fr TÉLÉPHONE 06 47 45 15 37	APA				1	Murielle MOREAU (diplôme ??)	240€/an (100 pour 2 séances d'essai éligible)
sociosportif du Verger		(sportspourtous-paysdelaloire.org/clubcentre-social-du-planty/ 02 41 49 04 80 accusel@planty.fr							
Rugby olympique Choletais		02 41 65 14 99 accusel@leverge.fr							
Glisse / club aquatique Choletais	Cholet	secrétaire.cacnatation@gmail.com	Sport nautique	collectif	Mercredi 14H-15h	malades chroniques		APA	260 €