

TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



Rencontres Santé du Choletais "Soignants en mouvement"

JEUDI 29 JANVIER

A partir de 19h

SALLE LE BALCON - CHOLET

Cocktail dînatoire, pôles d'information
& conférences

Gratuit - Inscription obligatoire - + d'infos

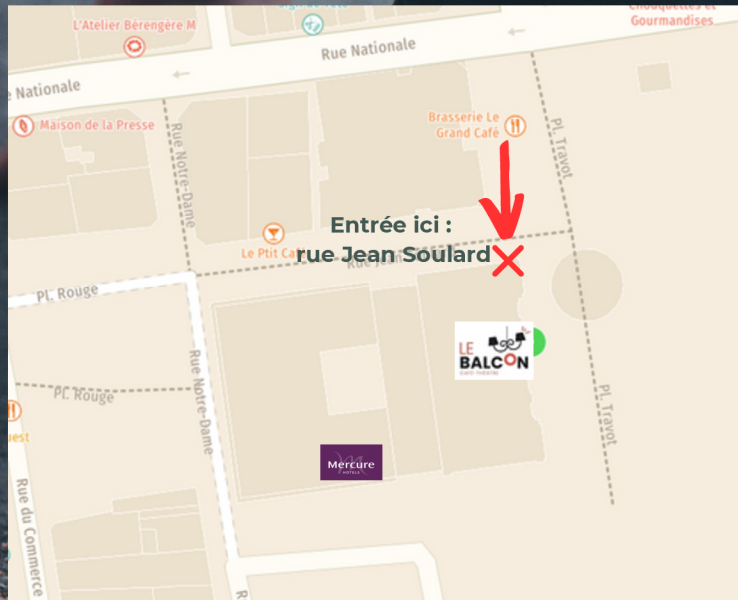


www.cptsducholetais.fr



RDV au Balcon

81 pl Travot, 49300 Cholet :



A partir de 19h

Parking: Place Travot

+ d'informations :
communication@cptsducholetais.fr
www.cptsducholetais.fr



CPTS du Choletais
1 rue Saint Bonaventure
49300 Cholet



Chers collègues,

La CPTS du Choletais revient en pleine forme avec la 2^e édition des Rencontres Santé du Choletais, placée cette année sous le thème « Soignants en mouvement ».

Nous sommes heureux de vous retrouver le 29 janvier à partir de 19h pour un moment d'interconnaissance. Tout au long de la soirée, vous pourrez circuler librement entre les pôles d'information et découvrir nos différents partenaires. Un moment privilégié pour mieux se connaître, créer du lien et favoriser les coopérations sur notre territoire.

À travers les conférences et les temps d'échanges, cette soirée sera l'occasion de parler de la place de l'activité physique dans nos pratiques professionnelles. Comment aborder ce sujet avec les patients, comment en faire un levier de prévention et de santé, mais aussi comment, en tant que soignant, rester à l'écoute de son propre corps. Un moment pour enrichir ses connaissances et prendre du recul !

N'hésitez pas à faire connaître cet événement autour de vous : notre ambition est de rassembler les professionnels de santé du territoire autour de valeurs communes de partage et de dynamique collective.

Dans l'attente de vous retrouver fin janvier, l'équipe de la CPTS se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année 2026.

Sébastien Jauffrineau,
Masseur-kinésithérapeute
Président de la CPTS du Choletais



Programme

“Soignants en mouvement”

19h - 22h : Entrée libre

Cocktail d'accueil et pôles d'information :

- La CPTS du Choletais
- La CPAM de Maine -et- Loire
- Groupement e-santé Pays de la Loire
- Service de santé au travail Cholet - STCS
- SRAE Nutrition
- Structures sportives partenaires de la CPTS
- L'aventurier Pascal Pavie

Retrouvez toutes les structures présentes en scannant le QR code de l'invitation en première page.

19h45/20h15 : Conférence SRAE nutrition : “ Parler d'activité physique dans les soins ”

20h45/21h15 : Conférence Pascal Pavie : “ Préparer son corps pour repousser ses limites ”

22h : Clôture de la soirée