

HORMONOTHÉRAPIE ET CANCER DU SEIN...

L'éducation thérapeutique ?? A tout moment !!

2 jours d'ateliers collectifs, dans un contexte impliquant des changements d'habitude pour plusieurs années, pour améliorer vos compétences, être écoutée et découvrir de nouveaux outils pour mieux vivre au quotidien.

AU PROGRAMME

1

Entretien individuel :

Quels besoins ?
Quelles attentes ?

2

Séances en petit groupe :

5 thèmes par
5 intervenants

3

Entretien individuel :

Quel chemin
parcouru ?

Mieux connaître
et gérer le
traitement

Maintenir
l'activité
physique

Prendre soin de
son corps et sa
féminité

Parler et
partager

Manger sain et avec
plaisir

PAS DE RESTE A CHARGE



02 44 09 20 61 (mardi et jeudi)



adevienne@vivalto-sante.com



VIVALTO
SANTÉ

Polyclinique du Parc
Cholet