

EDUCATION THERAPEUTIQUE ET MALADIE DE PARKINSON

A tout moment de la maladie

3 jours d'ateliers collectifs (5 à 10 personnes) pour améliorer vos compétences, être écouté, faire des rencontres et découvrir de nouveaux outils pour faciliter votre quotidien.

Venez avec votre accompagnant !

- **Avant et après les 3 jours en groupe** : des entretiens individuels pour faire le point sur les besoins et les nouvelles compétences.
- **Exemple de planning des 3 jours** :

Lundi

10 h : Accueil

10h30 - 12h : Equilibre
et exercice physique
(**kinésithérapeute**)

Repas

14h30-16h :
Aménagement du
domicile
(**ergothérapeute**)

Mardi

9h30-10h30 : Parler du
vécu (**psychologue**)
10h30 - 12h : Plaisir et
alimentation
(**diététicienne**)

Repas

14h30-16h : Les aides
techniques
(**ergothérapeute**)

Jeudi

10h-12h15 : Mieux
connaître la maladie et
les traitements
(**neurologue**)

Repas

14h-15h : Gestion de la
fatigue + synthèse
(**médecin
coordonnateur**)

Possibilité de prendre un RDV individuel avec l'**assistante sociale** si nécessaire.



02 41 63 45 67



Polyclinique du Parc
Cholet