

## Newsletter mars 2025

Formation 🙌

### Formez vous aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Tous les professionnels

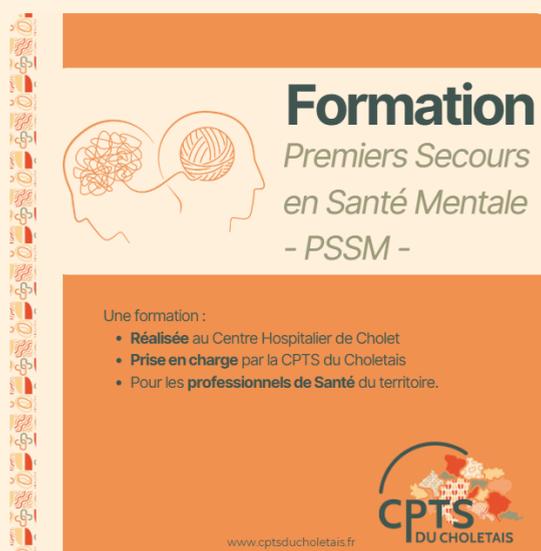
👉 Animée par des infirmières spécialisées en santé mentale du Centre Hospitalier de Cholet. La formation PSSM permet d'acquérir les bons réflexes pour repérer, soutenir et orienter une personne en difficulté. Pour 🙌

- ✅ Mieux comprendre les troubles psychiques
- ✅ Savoir réagir face à une situation de crise
- ✅ Devenir un relais essentiel pour une prise en charge adaptée

[S'inscrire à la formation](#)

*Trouver la bonne orientation pour vos patients âgés !*

*Formation prise en charge par la CPTS !*



**Formation**  
*Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM -*

Une formation :

- Réalisée au Centre Hospitalier de Cholet
- Prise en charge par la CPTS du Choletais
- Pour les professionnels de Santé du territoire.

[www.cptsducholetais.fr](http://www.cptsducholetais.fr)



Formation organisée par le [DAC49](#)  
**Repérage des fragilités  
chez la personne âgée**  
Tous les professionnels

👤 Animée par le Dr Hélène Rivière, gériatre au CHU d'Angers, cette formation s'adresse aux professionnels du secteur sanitaire, médico-social et social,



ainsi qu'aux élus et aux bénévoles.

🎯 L'objectif de cette journée est de mieux repérer les fragilités chez les personnes âgées et connaître les bonnes orientations pour une prise en charge adaptée.

📅 Le 19 mai 2025 | 🕒 9h - 17h | 📍  
Lieu à définir à Cholet

S'inscrire à la formation

Faciliter la coordination des soins



## 1 appli pour les coordonner tous Tous les professionnels



Le 4 mars, une formation a été animée pour notre premier groupe test de l'application **Globule**, présentée par le **GRADeS E-Santé** !  
**Globule** est une application mobile et web qui **facilite la communication** entre les professionnels de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens, hospitaliers, etc.), pour une meilleure coordination autour du patient. Elle permet aux équipes de soins de collaborer efficacement grâce à des alertes et informations ciblées.

L'objectif de la CPTS est de déployer **Globule** sur l'ensemble du territoire choletais pour améliorer la prise en charge des patients et la coordination des soins.

**Une démo rapide ?** : [Coordonnez le parcours de vos patients avec Globule](#)

Obtenir Globule

Projet RESPIR 2025

## Recherche de médecins volontaires pour un projet sur la prévention Tous les professionnels

Le **Dr Jamet** (Université de Tours) prépare une candidature à l'appel à projet **RESPIR 2025**, en lien avec des **CPTS partenaires**. L'objectif ? Tester une

intervention motivationnelle brève pour encourager les patients précaires à recourir à la prévention.

📣 **Médecins volontaires recherchés** pour inclure des patients dans l'étude !

👉 Intéressé(e) ? Contactez la 📧 [Contact - CPTS du Choletais](#)

Thématique

## Mars bleu ❤️: prévention cancer colorectal

Sensibiliser

### Zoom sur le dépistage

Tous les professionnels

**LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL**

**♀♂ Hommes & Femmes**  
**Entre 50 & 74 ans**

-  Je reçois l'invitation de la CNAM
-  Je présente la lettre à mon médecin ou pharmacien qui décidera ou non de me remettre le test.  
*ou*  
Je commande mon test en ligne et je le reçois à domicile.  
[MONKIT.DEPISTAGE-COLORECTAL.FR](https://monkit.depistage-colorectal.fr)
-  Chez moi, je lis le mode d'emploi et je prends le temps de bien réaliser le test.  
Je colle bien les étiquettes ; je note la date de prélèvement sur le tube et la fiche d'identification.
-  Je mets le test et la fiche d'identification dans l'enveloppe T (préimbrée) et je veille à la poster dans les 24h.
-  Je reçois mes résultats par courrier, le CRDC et mon médecin aussi.

Le cancer colorectal est le **2<sup>e</sup> cancer le plus meurtrier en France**, mais il peut être détecté à un **stade précoce** grâce au dépistage. Destiné aux 50-74 ans, le test est gratuit, rapide et réalisable à domicile. Pourtant, **en Pays de la Loire, seule une personne sur trois se fait dépister. Encouragez vos patients à passer à l'action** : un dépistage précoce permet de guérir 9 cancers colorectaux sur 10.

📌 N'hésitez pas à proposer le test à vos patients ou les orienter vers : [monkit.depistage-colorectal.fr](https://monkit.depistage-colorectal.fr), pour obtenir un kit gratuit.

Télécharger les affiches du dépistage pour vos salles d'attentes/accueil :

[AFFICHE-DOCCR-2024\\_30x40\\_AFFCCR3024\\_BD.pdf](#)

[INCA061 Depliant DOCCR 148x210 Sept 2024.indd](#)

[Affiche\\_DOCCR\\_femme\\_30X40cm\\_AFFCCRF3024\\_BD.pdf](#)

[Affiche\\_DOCCR\\_homme\\_30X40cm\\_AFFCCRH3024\\_BD.pdf](#)

Action 

## Bougeons pour notre santé

### Tous professionnels

Pour sensibiliser quoi de mieux que de pratiquer soi même :

Du **12 mars au 2 avril 2025**, participez au **Défi Connecté Mars Bleu** et bougez pour la prévention du cancer colorectal ! Seul ou en équipe, relevez des défis, courez, marchez et cumulez un maximum de pas grâce à l'application **Kiplin**.

#### ➔ Comment participer ?

1. Téléchargez l'application Kiplin
2. Rejoignez le défi avec le code **CRCDCMARBLEU**
3. Activez le partage avec votre compte Google ou Santé

 **Un défi accessible à tous et 100 % gratuit !**

Ensemble, mobilisons-nous pour notre santé.

+ d'infos



**DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu**  
Bougeons pour notre côlon !

**Bougez pour votre santé, vous vous remercieriez !**

Seul ou en équipe, relevez les défis, courez, marchez pour comptabiliser un maximum de pas !  
Tous concernés par la prévention et le dépistage du cancer colorectal

**DU 12 MARS AU 2 AVRIL 2025**  
Inscription à partir du 26 février

**ACCESSIBLE À TOUS & GRATUIT !**

- 1 Téléchargez l'application Kiplin  
 
- 2 Créez votre compte et/ou rejoignez le défi avec le code : **CRCDCMARBLEU**
- 3 Autorisez le partage avec votre compte Google ou Santé

**DÉPISTAGE DESCANCERS**  
Centre de coordination  
Pays de la Loire

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Ministère de la Santé

**ARS**

**Assurance Maladie**  
N°1 des remboursements

**MAIRIE DE CHOLET**

Event 

## Forum à la Polyclinique autour de la prévention du cancer colorectal

### Tous professionnels

♥ Participez à un forum d'information le **11 mars de 10h à 16h** à la **Polyclinique du Parc** pour sensibiliser au **dépistage du cancer colorectal**. Découvrez l'importance du dépistage à partir de 50 ans, les facteurs de risque, les avancées médicales et les ateliers de prévention.

👉 [Les actualités de la Polyclinique du Parc Cholet | Vivalto Santé](#)



## Votre agenda sur le territoire

📍 25 mars à Angers

### Santé environnementale

Pour tous les professionnels

Gratuit - Professionnels de santé

Santé environnementale

**LA PEAU,  
UNE INTERFACE AVEC  
L'ENVIRONNEMENT**

CONFÉRENCES | TABLE RONDE

**25** mardi  
mars  
2025  
À partir de 19h

Amphithéâtre Larrey,  
CHU Angers

Inscription obligatoire - nombre de places limité.

Organisé par la Direction de la prévention et de la santé publique du CHU d'Angers.

Prévention et Santé publique

CHU ANGERS

Le **CHU d'Angers** s'engage pour la santé environnementale, alliant santé publique et développement durable. Pour sensibiliser les professionnels du territoire, une soirée dédiée aura lieu le 25 mars sur le thème "**La peau, une interface avec l'environnement**", ouverte à tous les professionnels de santé.

S'inscrire

📍 5 avril Cholet

### Cap Santé Jeunes

13 à 30 ans

POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR TA SANTÉ

**SAMEDI  
5 AVRIL  
14H - 18H**

**CAP SANTÉ  
JEUNES**

**ATELIERS SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

SPORT - NUTRITION - ESTIME DE SOI -  
SANTÉ SEXUELLE - ADDICTION - ECRAN

SALLE MOCRAT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
CHOLET | OUVERT AUX  
13 À 30 ANS

Événement organisé par les jeunes de la JOC en collaboration avec la CPTS du choletais  
<https://joc.asso.fr> - [www.cptsducholetais.fr](http://www.cptsducholetais.fr) - inscription jusqu'au 3 avril 2025.  
Lors de cet après-midi, les enfants mineurs sont sous la responsabilité de leur parent.

Faites passer le message ! La CPTS, en partenariat avec la JOC, organise un après-midi dédié aux 13-30 ans pour mieux comprendre leur santé

S'inscrire



## Infos & agendas de la CPTS

### Dates à venir

- 📍 **Vendredi 21 mars 12h45** : Réunion du Bureau - Arcole bureaux CPTS
- 📍 **Mardi 25 mars 12h45**: Groupe de travail PA - Arcole bureaux CPTS
- 📍 **Jedi 27 mars 12h45**: CA à la Polyclinique
- 📍 **Samedi 5 avril 14h**: Cap Santé Jeune - salle Mocrat Cholet jusqu'à 18h

# Renouvellement des instances

 Vous souhaitez vous investir dans la **vie de l'association** et contribuer à l'amélioration de la coordination en santé sur le territoire ? C'est le moment idéal ! Lors de notre **Assemblée Générale le 4 juin à 20h au CH de Cholet**, nous procéderons au **renouvellement des instances**.

 **3 salariées** sont présentes pour assurer le bon fonctionnement et faire avancer les projets au quotidien, alors **pas d'inquiétude**, l'objectif est d'adapter votre engagement à votre disponibilité

 Intéressé(e) ? **Rejoignez-nous et participez à la dynamique de la CPTS !**

## GT Santé Mentale

### Recherche pro de santé

Le Groupe de Travail Santé Mentale souhaite monter un projet autour de la prise en charge des personnes ayant des addictions. Nous avons besoin de volontaires pour nous aider à avancer !

## SNP kiné

Pour la mise en place des soins non programmés pour masseurs kinésithérapeutes, la CPTS a mis en place un  [formulaire](#) pour recenser les masseurs kinésithérapeutes qui acceptent d'être effecteurs des Soins non programmés Kinés conformément à la charte d'effectation.

Contactez la CPTS

**Ca bouge à la CPTS !** *(Par ordre d'arrivée) :*



## Martin Prat

### Arrivé fin janvier en stage Activités Physique Adaptées

---

La CPTS du Choletais accueille **Martin Prat**, en stage jusqu'à la fin du mois de mai 2025. Actuellement en Master STAPS – Activités Physiques Adaptées (APA) à Angers, Martin effectue son stage au sein du service de cardiologie du **Centre Hospitalier de Cholet** et collabore avec la CPTS sur plusieurs projets liés au **sport-santé** :

- ✓ Création d'un annuaire des associations proposant des Activités Physiques Adaptées (APA) sur le territoire choletais
- ✓ Développement de partenariats avec des clubs sportifs
- ✓ Participation à la journée de prévention organisée en partenariat avec le JOC – le 5 avril

## Asma Idoumnnou

### Tout juste arrivée comme Chargée de projets à la CPTS

---

Nous avons le plaisir d'accueillir **Asma**, qui rejoint la **CPTS du Choletais** en tant que **chargée de projets**. Elle aura pour mission de **développer et suivre les actions de santé** du territoire, notamment sur les Parcours Personnes Agée et Santé Mentale - 2 missions socles de la CPTS et de soulager le travail de notre coordinatrice, Virginie qui était sur tous les fronts depuis quelques mois.

👉 Pour contacter Asma :  
[projets@cptsducholetais.fr](mailto:projets@cptsducholetais.fr)



## Adhésion 2025

*Il est encore temps d'adhérer à la CPTS ! Que vous souhaitiez améliorer la coordination territoriale, développer des projets communs, renforcer la*

prévention, concrétiser une idée pour les patients ou simplement bénéficier d'outils et d'informations santé, la CPTS est là pour vous accompagner. Et si vous manquez de temps mais que les idées fusent, notre équipe de salariés est là pour faire avancer vos projets.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus !

Adhérer à la CPTS



## Thèses & Etudes

Nous recevons de nombreuses demandes pour diffuser questionnaires d'études et de thèses. Retrouvez toutes les demandes [sur le site de la CPTS, rubrique "Actualités"](#) :

**Étude sur la coordination des établissements de santé dans la lutte contre le cancer**

 **Temps de réponse** au questionnaire : 18 questions

 **Cible** : Tous professionnels de santé

+ d'infos

**Étude sur l'Activité Physique Adaptée (APA)**

 **Temps de réponse** au questionnaire : 5 minutes

 **Cible** : Infirmiers, kinésithérapeutes, médecins généralistes et pharmaciens

+ d'infos

**Etude sur la gestion des patients sous anticoagulants oraux de type antivitamines K (AVK) et sur la perception du rôle des IPA dans ce domaine**

 **Temps de réponse** au questionnaire : 5 minutes

 **Cible** : Médecins Généralistes et cardiologues

+ d'infos



Pour toute demande : [communication@cptsudcholetais.fr](mailto:communication@cptsudcholetais.fr)

Adhérer à la CPTS

Nous suivre :



**CPTS du Choletais**

Hôtel de ville et d'Agglomération, Rue Saint-Bonaventure, 49300, Cholet

[www.cptsducholetais.fr](http://www.cptsducholetais.fr)

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

