



Annuaire en santé mentale

Septembre 2024



SOMMAIRE

- Offres présentes sur le territoire P. 3 :

Soins psychologiques et psychiatriques – enfants

Soins psychologiques et psychiatriques – adolescents

Soins psychologiques et psychiatriques – adultes

Soins psychologiques tout public

Soins des troubles addictifs

- Espaces d'accueil d'orientation et d'écoute spécifiques P.11 :

A destination des jeunes/familles

A destination des personnes âgées

A destination de tout public

Prévention du suicide

- Applications créées par le CHU d'Angers P.17

- Site Internet ressources P.19 :

Dispositifs d'aide à distance et site d'informations

- Réseaux d'entraide pour les usagers et les familles P.21

- Dispositifs de concertation et de coordination P.23





Offres présentes sur le territoire

Soins psychologiques et psychiatriques - enfants

Service d'Intervention Précoce à l'Hôpital et à Domicile (SIPHAD)

Prise en charge précoce de la souffrance psychique des enfants, de la conception à la scolarisation (< 3 ans), et de leurs parents.

Localisation : Pavillon Femmes Parents Enfants – Centre Hospitalier, 1 rue Marengo – CHOLET

☎ 02 41 49 71 13

Centre de Soins Médico-Psychologique pour Enfants (CSMPE)

Prise en charge des enfants de 3 à 12 ans présentant des troubles du développement de la personnalité.

Localisation : Avenue des Cordeliers – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 71 11

Centre Médico-Psychologique pour Enfants (CMPEA)

Prise en charge des enfants de 3 à 12 ans présentant des troubles du développement de la personnalité.

Localisation : 24 rue Mont de vie– 49600 BEAUPREAU

☎ 02 41 49 71 11

Centre Médico-Psychologique pour Enfants (CMPE)

Prise en charge des enfants de 3 à 12 ans présentant des troubles du développement de la personnalité.

Localisation : 13 rue ST Gilles- Avenue des Cordeliers – 49120 CHEMILLE

☎ 02 41 49 71 11

L'hôpital de jour pour enfants : UNITE DES PETITS (UDP)

Cette unité a pour mission d'accueillir des enfants âgés de 3 à 6 ans présentant des symptômes (difficultés à communiquer, angoisses corporelles et/ou psychiques) évoquant des troubles du spectre autistique (TSA) et des troubles de l'attachement.

Localisation : Pavillon Femmes Parents Enfants – Centre Hospitalier, 1 rue Marengo – CHOLET

☎ 02 41 49 71 11

L'hôpital de jour pour enfants : UNITE DES GRANDS (UDG)

L'unité des grands a pour mission d'accueillir (à la journée ou à la demi-journée) des enfants de 6 à 11 ans, en souffrance psychique, dont la pathologie nécessite des soins spécialisés.

Localisation : Avenue des Cordeliers – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 71 11



Soins psychologiques et psychiatriques - adolescents

Centre Spécialisé pour Adolescents (CSA)

Accueil des jeunes de 12 à 18 ans en souffrance psychique en lien avec l'adolescence. Consultations médicales ou psychologiques et suivi infirmier. Les consultations médicales et psychologiques se font sur rendez-vous.

Localisation : Avenue des Cordeliers, 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 68 18

Centre Médico-Psychologique pour Adolescents (CMPEA)

Accueil des jeunes de 12 à 18 ans en souffrance psychique en lien avec l'adolescence. Consultations médicales ou psychologiques et suivi infirmier. Les consultations médicales et psychologiques se font sur rendez-vous.

Localisation /: 24 rue Mont de vie– 49600 BEAUPREAU

☎ 02 41 49 71 11

Equipe de soins intensifs ambulatoires (ESIA)

L'ESIA est une déclinaison locale d'Equipe Post-Urgence (EPU)

L'équipe de soins intensifs ambulatoires pour adolescents intervient dans une phase aiguë de la symptomatologie de façon intensive et sur une durée déterminée. Elle a pour mission de favoriser les soins dans l'environnement du patient en proposant des alternatives à l'hospitalisation soit d'emblée, soit en l'écourtant,.

Localisation : Avenue des Cordeliers – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 68 18

E-mail : esia@ch-cholet.fr

L'hôpital de jour pour adolescents (HDJ ADOLESCENTS) – CHOLET

Cette unité permet, sur prescription médicale des pédopsychiatres du service, un accueil personnalisé des adolescents.

Localisation : Avenue des Cordeliers – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 68 18

E-mail : adolescents@ch-cholet.fr



Soins psychologiques et psychiatriques - adultes

Structures ambulatoires

Centre Médico Psychologique (CMP)

Lieu d'accueil où toute personne ayant besoin d'un temps d'écoute, d'une aide psychologique, d'un avis et/ou d'une orientation pour un accompagnement spécialisé, sera reçue dans un premier temps par une infirmière et dans les meilleurs délais.

Missions de prévention, de dépistage, de soins, de suivi et de maintien dans le tissu social.

Consultations infirmiers, psychologues et psychiatres, sur RDV.

34 rue Nationale - 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 71 70 (secrétariat médical) - 02 41 49 71 76 (bureau IDE)

Centre Médico Psychologique (CMP)

Lieu d'accueil où toute personne ayant besoin d'un temps d'écoute, d'une aide psychologique, d'un avis et/ou d'une orientation pour un accompagnement spécialisé, sera reçue dans un premier temps par une infirmière et dans les meilleurs délais.

Missions de prévention, de dépistage, de soins, de suivi et de maintien dans le tissu social.

Consultations infirmiers, psychologues et psychiatres, sur RDV.

rue de l'Aumonerie- 49600 BEAUPREAU

☎ 02 41 49 63 31 (secrétariat médical) - 02 41 49 63 32 (bureau IDE)

Unité mobile Intersectorielle de Géroto Psychiatrie

Prise en charge de la personne âgée de + 65 ans souffrant de troubles psychiques ou psycho-comportementaux

1 rue Marengo – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 68 54

umigp-pc-infirmier@ch-cholet.fr



Soins psychologiques et psychiatriques - adultes

Structures ambulatoires

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP)

Le CATTP propose un accueil et des activités de groupe au regard de chaque projet de soin. Ces activités ont pour objectif d'aider à (re)trouver une place dans la cité, à être en relation avec les autres, à développer l'estime de soi, à évaluer et mobiliser ses compétences et capacités, à favoriser la création de liens sociaux.

4 rue du Val de Loire – Tour Emeraude – 2ème étage – 49300 CHOLET

☎ 02 41 49 69 31

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP)

Le CATTP propose un accueil et des activités de groupe au regard de chaque projet de soin. Ces activités ont pour objectif d'aider à (re)trouver une place dans la cité, à être en relation avec les autres, à développer l'estime de soi, à évaluer et mobiliser ses compétences et capacités, à favoriser la création de liens sociaux.

20 Rue sablonnière– 49600 BEAUPREAU

☎ 06 71 44 73 01

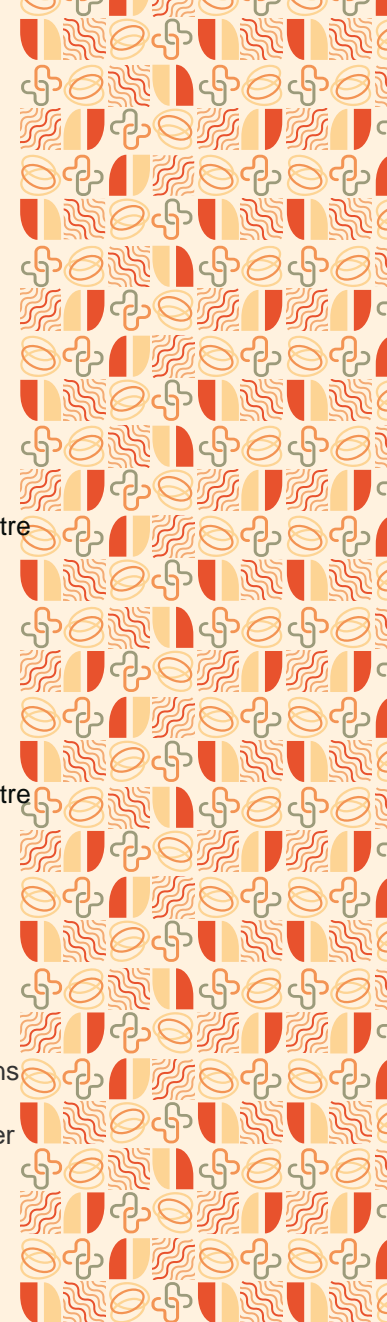
Réh@gir

Réh@gir est un centre intersectoriel, dispensant et coordonnant des soins psychiatriques ambulatoires spécifiques pour des patients souffrant de handicap psychique, dans le but de favoriser leur rétablissement et leur insertion dans la société.

Il propose des bilans d'évaluation et coordonne des soins de remédiation cognitive, d'éducation thérapeutique, et d'entraînement aux habilités sociales, afin d'accompagner un projet personnalisé.

☎ 02 41 49 68 28

mail: emrp@ch-cholet.fr



Structures d'hospitalisation à temps plein et à temps partiel

Unité DENIKER

Cette unité répond aux besoins des personnes hospitalisées au long cours. Elle assure le maintien et/ou l'amélioration de leur autonomie physique et psychique visant l'accueil dans un lieu de vie individuel ou collectif. Elle accueille aussi des personnes en situation sociale complexe en post-aigu.

☎ 02 41 49 67 50

Unité RACAMIER

L'unité a pour mission de s'occuper de personnes en attente de structures médico-sociales (ex : Foyer occupationnel, foyer d'accueil médicalisé, etc)

☎ 02 41 49 68 64

Unité d'accueil et d'aide à la socialisation (UAAS)

L'UAAS est un lieu d'accueil pour les patients et leurs proches, ainsi qu'un lieu d'activités thérapeutiques. Ces soins ont pour objectif d'aider le patient à être en relation avec les autres, à évaluer et mobiliser leurs propres ressources afin de leur permettre de conserver et/ou de retrouver confiance en eux, d'investir et de progresser dans leur projet de soin, notamment lors d'activités de groupe.

Hôpital de jour intersectoriel pour adultes

Cette unité de soins individuels et intensifs accueille les personnes en période de crise psychologique.
Centre Ambulatoire Psychiatrique – 34 rue Nationale – 49 300 CHOLET

☎ **Secrétariat** : 02 41 49 71 70 – du lundi au vendredi : 9h – 17h

☎ **PC infirmier** : 02 41 49 71 06 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)



Soins psychologiques tout public

Dispositif Mon PSY

Dispositif d'accompagnement psychologique qui permet à tout enfant de plus de 3 ans, adolescent et adulte en souffrance psychique, de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance maladie.

Le médecin (généraliste, hospitalier, gériatre, gynécologue...) peut vous proposer de suivre jusqu'à 12 séances / an avec un psychologue conventionné et partenaire du dispositif Mon psy.

[Séances avec un psychologue | ameli.fr | Assuré](#)

Soins d'urgences psychiatriques

L'urgence en psychiatrie est liée à la notion de danger pour la personne et/ou son entourage qui nécessite une intervention médicale immédiate. Le patient doit se présenter aux urgences ou appeler le 15

☎ 02 41 49 60 00

Soins sans consentement

La loi n° 2011-803 du 5 juillet 2011 modifiée par la loi n° 2013-869 du 27 septembre 2013 relative aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et aux modalités de leur prise en charge a modifié substantiellement la procédure d'admission aux soins psychiatriques sans consentement.

Il n'est plus question d'hospitalisations sans consentement mais de soins sans consentement. Ces soins sont envisageables en hospitalisation complète ou en ambulatoire.

Vous pouvez consulter le Guide de procédures « Les soins psychiatriques sans consentement » élaboré par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire en 2015 ainsi que télécharger les certificats médicaux :

[Guide de procédures ARS Soins psychiatriques sans consentement 2015](#)

Pour en savoir plus : [CH Cholet](#)



Soins des troubles addictifs

Service d'addictologie du Centre Hospitalier de Cholet

Sevrage d'alcool, de tabac, de cannabis, de psychotropes...Consultations en ambulatoire et hospitalisation de jour

1 rue Marengo – CHOLET

☎ **02 41 49 66 54**

Equipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) du Centre Hospitalier de Cholet

L'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) intervient au sein du Centre Hospitalier sur sollicitation des équipes et/ou des usagers afin de :

- Aider au repérage précoce des problèmes addictifs chez l'adulte
- Contribuer à l'évaluation de l'addiction et à l'élaboration d'un projet de soins
- Préparer la sortie et orienter la personne vers les structures adaptées
- Aider les équipes soignantes lors de la réalisation de sevrage
- Être à l'écoute de l'entourage de la personne

☎ **02 41 49 66 54**

[Addictologie - Centre Hospitalier de Cholet \(ch-cholet.fr\)](http://ch-cholet.fr)

ALiA – Association Ligérienne d'Addictologie

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

4 rue des Marteaux – 49300 CHOLET

☎ **02 41 65 32 61**

<https://alia49.fr/>





Espaces d'accueil d'orientation et d'écoute spécifiques

A destination des jeunes/familles

Maison des Adolescents (MdA)

Accueil des adolescents de 11 à 21 ans ainsi que leurs parents
26 Avenue Maudet – 49300 CHOLET

☎ **06 74 97 69 29**

✉ antennecholet@maisondesados-angers.fr

Permanence de l'École des Parents et Éducateurs

Entretiens gratuits sur RDV, chaque mercredi matin, moyennant adhésion.
24 avenue Maudet – 49300 CHOLET

☎ **02 41 37 06 53**

Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé

Campus de Cholet
Consultation avec un psychologue sur RDV

☎ **02 41 22 69 00**

Centre d'information et d'Orientation (CIO)

Consultations gratuites et ouvertes à tous avec des psychologues de l'éducation nationale spécialisés en conseil en orientation scolaire et professionnelle
4 rue du Val de Loire – 49300 CHOLET

☎ **02 41 46 02 66**



A destination des personnes âgées

CLIC IGEAC

Ecoute, conseil, information et orientation à destination des personnes de + 60 ans, leur famille et les professionnels
24 Avenue Maudet – CHOLET

☎ **02 41 30 26 34**

✉ clic.choletais@gmail.com

<https://clic-igeac.org/>

Plateforme de répit de l'association Relais et Présence

Pouvoir souffler et profiter de moments pour soi, partager des vacances avec son proche...

☎ **02 41 75 49 33**

Aidants 49

Un centre de ressources et de soutien aux aidants

☎ **02 41 360 444**

aidants.49@udaf49.fr _ www.udaf49.fr



A destination de tout public

Dispositif d'Orientation Santé Mentale Insertion

Ce dispositif vise à répondre aux besoins des personnes en souffrance psychique confrontées à des situations de précarité et/ou d'exclusion, en leur proposant un espace d'accueil, d'écoute et d'orientation dans les champs sanitaire, social et de l'insertion.

L'objectif de ce dispositif est de lever les freins à l'insertion et amener ces personnes à réinvestir les structures ou actions de droits commun. Des entretiens individuels sont proposés par des écoutants (psychologue ou infirmier), sur prescription via un travailleur social.

Les lieux d'intervention sont répartis sur les 2 agglomérations du Choletais et des Mauges.

✉ Contact : ecoutant@france-horizon.fr

Solidarité femmes 49

Ecoute, accueil, hébergement et accompagnement des victimes de violences conjugales
Permanences au Centre social Pasteur - 49300 CHOLET

☎ 02 41 87 97 22

✉ Contact : accueil@solidaritefemmes49.fr

AAVAS – Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels

Ecoute, soutien et accompagnement des personnes victimes d'abus sexuels de 16 ans et plus et de leurs proches
Permanences au 26 rue Grignon de Montfort -49300 CHOLET

☎ 02 41 36 02 07 ou 07 67 19 01 85

<https://aavas.fr/>



Point Information famille

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information concernant tous les domaines de la vie quotidienne familiale
24 avenue Maudet – CHOLET

☎ **02 72 77 22 10**

✉ info-famille@choletagglomeration.fr

<https://www.cholet.fr/welcome/pif.php>

France Victimes 49 – Association Départementale d'Aide aux Victimes

Information juridique et soutien psychologique aux victimes d'infractions pénales.
Permanences sur RDV au palais de Justice de CHOLET

☎ **02 41 20 51 26**

✉ contact@france-victimes49.com

<https://www.france-victimes49.fr/>



Prévention du suicide

3114, le numéro national de prévention du suicide

Si votre patient est en détresse et/ou des pensées suicidaires, il peut contacter le numéro national de prévention du suicide.

Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7 gratuitement, en France entière. Un professionnel du soin, spécifiquement formé à la prévention du suicide sera à son écoute.

Le site Internet, vous propose des ressources pour mieux comprendre la crise suicidaire et des conseils pour la surmonter.

 **3114**

<https://3114.fr/>

Réseau de sentinelles Mauges - Choletais

Prévention des situations de mal-être et d'isolement

Agence MSA Mauges Choletais

 **02 41 31 75 45**

 agencemaugescholetais.blf@msa49.msa.fr





Applications créées par le CHU d'Angers

Application CHU Angers

Hop ma liste

Une application pour aider les personnes ayant des idées suicidaires, pour repérer les moments à risque, surmonter une crise suicidaire, et/ou encourager à demander de l'aide.

Cette application est accessible à tous, gratuite, anonyme et confidentielle.

<https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/acteur-de-sante-publique/hop-ma-liste-134448.kjsp>

Way4Good

Un outil qui permet de conjuguer à la fois prévention et orientation.

Cette application est totalement gratuite et anonyme et se décline pour 3 types de public : les collégiens, les lycéens et les étudiants.

<https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/prevention-et-sante-publique/bien-etre/sante-mentale/way4good-l-appli-prevention-141672.kjsp>





Sites Internet ressources

Dispositifs d'aide à distance et site d'informations

Santé Publique France met à disposition une liste des numéros d'aide à distance

[Aide à distance en santé : l'offre de service \(santepubliquefrance.fr\)](https://www.santepubliquefrance.fr)

Pour en savoir plus sur la santé mentale

Psycom : Organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale

[Les lignes d'écoute – Psycom – Santé Mentale Info](https://www.psycom.fr)





Réseaux d'entraide pour les usagers et les familles

Groupe d'Entraide Mutuelle _ GEM Soleil

Le GEM est un outil d'insertion, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale des personnes en souffrance psychique. Ce lieu s'adresse aux personnes qui souhaitent rompre avec la solitude, rencontrer d'autres personnes, s'impliquer dans la vie d'une association, proposer et participer à des activités, ceci dans un esprit d'entraide et de convivialité.

☎ 02 53 69 13 32 / 06 81 73 07 36

✉ gemsoleilcholet@gmail.fr

Parrain : associations « UNAFAM »

UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

Un accompagnement par des pairs est proposé aux familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer. Accueillir, soutenir, former et veiller au respect des droits des personnes concernées et leurs familles sont les missions de l'UNAFAM.

☎ 02 41 80 47 79

✉ 49@unafam.org

Dispositif ProFamille du Centre Hospitalier de Cholet

Le programme ProFamille est un programme psycho éducatif pour aider les familles ayant un proche souffrant de Schizophrénie ou de troubles apparentés.

☎ 02 41 49 69 32

✉ profamille@ch-cholet.fr





Dispositifs de concertation et de coordination

Conseil Local de Santé Mentale de Cholet Agglomération

Service Santé et Handicap de Cholet, Ville et Agglomération

Le Conseil Local de Santé Mentale de Cholet Agglomération est conçu comme une instance de concertation et de coordination entre les services de psychiatrie publique, les élus locaux, les usagers, les aidants et tous les acteurs concernés par les questions de santé mentale. Il vise à favoriser une meilleure efficacité de la politique menée en matière de santé mentale sur le territoire, dans le but d'améliorer le parcours de soins et l'intégration des personnes en situation de souffrance ou de handicap psychique.

Le Conseil Local de Santé Mentale de Cholet Agglomération est un dispositif porté par la collectivité sur les communes de son territoire d'intervention.

☎ 02 72 77 20 83 et 02 44 09 25 90

✉ sante.handicap@choletagglomeration.fr

https://www.cholet.fr/chaines/dossier_656_sante+mentale.html

Cellule d'analyse croisée des situations psychosociales complexes du CLSM

Service Santé et Handicap de Cholet, Ville et Agglomération

Ce dispositif est un appui aux professionnels de terrain pour une prise en charge des situations psychosociales complexes. Conçue comme une instance de réflexion, la cellule repose sur les regards croisés de différents professionnels autour de l'analyse et du traitement de situations nécessitant une veille commune (situation pour lesquelles toutes les premières tentatives isolées de réponse ont trouvé leurs limites, menant le professionnel dans une situation de blocage dans la prise en charge de la situation ou son évolution).

☎ 02.72.77.20.83 et 02 44 09 25 90

✉ sante.handicap@choletagglomeration.fr



DAC 49 (dispositif d'appui à la coordination)

Le DAC 49 vient en appui aux professionnels des champs sanitaires, médico-sociaux et sociaux, pour toute situation ressentie comme complexe auprès de tout public, quels que soient l'âge et la pathologie de l'utilisateur.

☎ 02 41 09 35 88

<https://dac49.fr/>

Communauté 360

La communauté 360 est constituée d'un réseau de professionnels qui accompagnent les personnes en situation de handicap et leur entourage dans leurs démarches et leur parcours médico-social. Ce dispositif a pour objectif d'assurer des solutions de proximité et d'éviter les ruptures de prise en charge.

☎ 0800 360 360

✉ coordinatrice@communaute360-49.fr

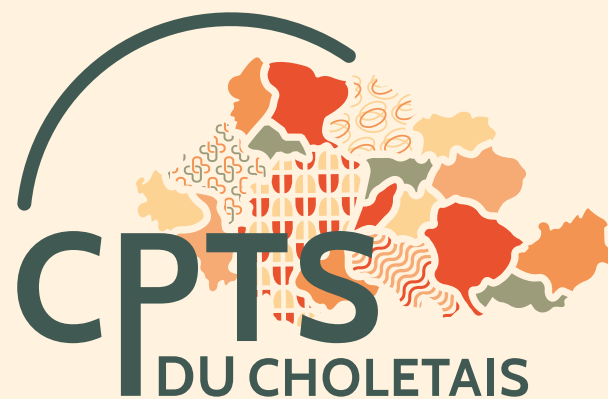
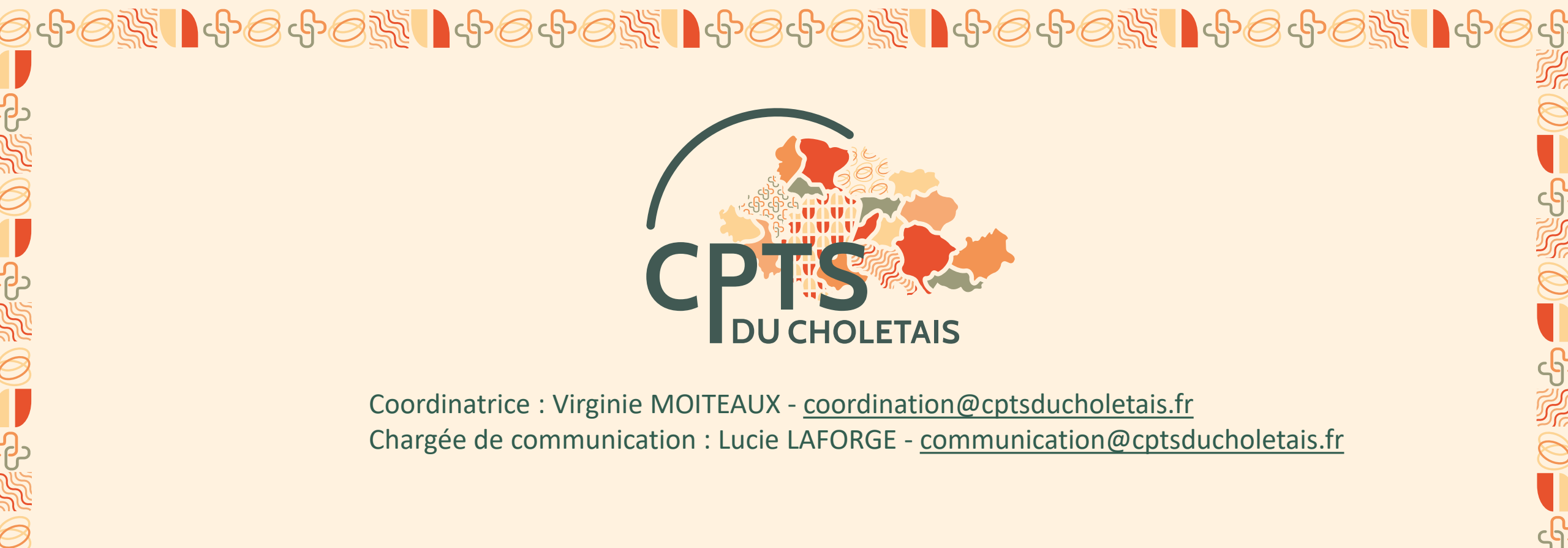
Dispositif RAPT (Réponse accompagnée pour tous)

La « réponse accompagnée pour tous », est une démarche destinée à mettre en œuvre des solutions d'accompagnement pour les enfants ou les adultes en situation de handicap, afin d'éviter toute rupture dans leur parcours. L'objectif est de proposer une réponse individualisée à chaque personne dont la situation le nécessite. Cette réponse doit lui permettre de s'inscrire dans un parcours conforme à son projet de vie.

☎ 02 41 81 42 92 / 06 07 24 46 74

✉ reponseaccompagnee@mda.maine-et-loire.fr





Coordinatrice : Virginie MOITEAUX - coordination@cptsducholetais.fr

Chargée de communication : Lucie LAFORGE - communication@cptsducholetais.fr