

Formation au Repérage Précoce & Intervention Brève en Addictologie

Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. ALiA soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un patient afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation permet de favoriser l'alliance thérapeutique.

Public cible

Professionnels de santé libéraux.

Pré requis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Objectifs

Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
Accompagner à la Réduction Des Risques ou le sevrage.
Orienter si besoin.

Méthodes pédagogiques

Echanges d'expériences, réflexions sur les pratiques.
Outils : Quizz, jeu de rôle, cas pratique.
Apport théorique : partage de fichiers.
Questionnaire d'évaluation

Programme détaillé

1. Adopter un langage commun

Travail sur les représentations des addictions

2. Se sentir légitime pour repérer

Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
Les raisons de repérer

3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

Définition de l'addiction et des usages
Les facteurs de vulnérabilité
Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
Notion de verre standard

4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec la personne

La posture professionnelle
L'ambivalence et le processus de changement
Les outils favorisant le dialogue

5. Repérer les consommations

Les tests validés du repérage

6. Mener une intervention brève

Mise en situation

7. Accompagner et orienter

Les outils numériques
Les dispositifs locaux